



สรุปกิจกรรมการแข่งขันกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ปีการศึกษา ๒๕๕๗

ชื่อกิจกรรม	เขตพื้นที่ระดับชั้น				ประเภท	หมายเหตุ
	สพป		สพม			
	ป.๑-๖	ม.๑-๓	ม.๑-๓	ม.๔-๖		
๑. แอโรบิก	✓	✓	✓	✓	ทีม ๑๕ คน	รวมชายหญิง
๒. ตอบปัญหาสุขศึกษาและพลศึกษา	✓	✓	✓	✓	ทีม ๒ คน	
รวม ๓ กิจกรรม	๒	๒	๑	๑		
				๑		
		๔		๓		
		รวม ๗ รายการ				

## ๑. การแข่งขันแอโรบิก

### ๑. คุณสมบัติผู้เข้าแข่งขัน

- ๑.๑ นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ - ๖
- ๑.๒ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑ - ๓ (สพป.)
- ๑.๓ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑ - ๖ (สพม.)

### ๒. ประเภทและจำนวนผู้เข้าแข่งขัน

๒.๑ แข่งขันประเภททีม แบ่งเป็น

- |                                    |             |
|------------------------------------|-------------|
| - ระดับประถมศึกษาปีที่ ๑- ๖        | จำนวน ๑ ทีม |
| - ระดับมัธยมศึกษาปีที่ ๑- ๓ (สพป.) | จำนวน ๑ ทีม |
| - ระดับมัธยมศึกษาปีที่ ๑- ๖ (สพม.) | จำนวน ๑ ทีม |

๒.๒ จำนวนผู้เข้าแข่งขันทีมละ ๑๕ คน (ชาย ๑๕ คนหรือหญิง ๑๕ คนหรือชาย- หญิงรวมกัน ๑๕ คน)

### ๓. วิธีดำเนินการและรายละเอียดหลักเกณฑ์การแข่งขัน

๓.๑ ส่งใบสมัคร พร้อมหลักฐานผู้เข้าแข่งขัน จำนวนทีมละไม่เกิน ๑๘ คน และครูผู้ควบคุมจำนวนทีมละ ๒ คน

๓.๒ ในวันแข่งขัน ให้รายงานตัวเข้าแข่งขัน พร้อมส่งรายชื่อผู้แข่งขัน ๑๕ คน สำรอง ๑-๓ คน

๓.๓ ทีมที่จะแข่งขันให้นำซีดีเพลงประกอบการแข่งขัน ส่งคณะกรรมการเพื่อเตรียมการก่อนการแข่งขันอย่างน้อย ๓๐ นาที

๓.๔ ผู้เข้าแข่งขันต้องแต่งกายเหมาะสมกับชุดการแข่งขัน

๓.๕ การแข่งขันใช้เวลา ๗ นาที แต่อาจน้อยกว่าหรือมากกว่าได้ไม่เกิน ๓๐ วินาที โดยเริ่มจับเวลาเมื่อเสียงเพลงประกอบดังขึ้น

### ๔. เกณฑ์การให้คะแนน

๔.๑ การให้คะแนนเต็ม ๑๐๐ คะแนน ในรายการต่อไปนี้

- |  |          |
|--|----------|
| ๑) ความเหมาะสมของเวลาและท่าทางการแสดง          | ๓๐ คะแนน |
| - ออบอุ่นร่างกาย (๕ คะแนน)                     |          |
| - ออกกำลังกาย (๒๐ คะแนน)                       |          |
| - ผ่อนคลาย (๕ คะแนน)                           |          |
| ๒) ความพร้อมเพรียง                             | ๑๕ คะแนน |
| ๓) ความคิดริเริ่มสร้างสรรค์                    | ๑๕ คะแนน |
| ๔) ความสัมพันธ์ต่อเนื่องของท่าทาง              | ๑๐ คะแนน |
| ๕) ความสัมพันธ์ของท่าทางกับจังหวะเพลง          | ๑๐ คะแนน |
| ๖) การแต่งกายเหมาะสมตรงตามแบบชุดแข่งขันแอโรบิก | ๑๐ คะแนน |
| ๗) การใช้เวลาแข่งขันตามกำหนด                   | ๑๐ คะแนน |

๔.๒ การหักคะแนน ให้พิจารณาจากกรณีต่อไปนี้

๑) ใช้เวลาแข่งขันน้อยกว่า ๖ นาที ๓๐ วินาที หัก ๑ คะแนน ทุก ๕ วินาที แต่หักได้ไม่เกิน ๑๐ คะแนน

๒) ใช้เวลาแข่งขันมากกว่า ๗ นาที ๓๐ วินาที หัก ๑ คะแนน ทุก ๕ วินาที แต่หักได้ไม่เกิน ๑๐ คะแนน

๔.๓ หากมีการหักคะแนน ต้องนำคะแนนที่หักไปลบจากคะแนนที่ให้

๔.๔ ผลการตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด

## ๕. เกณฑ์การตัดสิน

ร้อยละ ๘๐ - ๑๐๐ ได้รับรางวัลระดับเหรียญทอง

ร้อยละ ๗๐ - ๗๙ ได้รับรางวัลระดับเหรียญเงิน

ร้อยละ ๖๐ - ๖๙ ได้รับรางวัลระดับเหรียญทองแดง

ต่ำกว่าร้อยละ ๖๐ ได้เกียรติบัตร เว้นแต่คณะกรรมการจะเห็นเป็นอย่างอื่น

## ๖. คณะกรรมการตัดสิน

๖.๑ คณะกรรมการแต่ละชุด มีจำนวน ๓ - ๕ คน

๖.๒ คุณสมบัติ

๑) เป็นผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความรู้ความสามารถที่สอดคล้องกับกิจกรรม

๒) เป็นตัวแทนครูในกลุ่มสาระการเรียนรู้สุศึกษาและพลศึกษา

๓) เป็นศึกษานิเทศก์ที่รับผิดชอบกลุ่มสาระการเรียนรู้สุศึกษาและพลศึกษา

### ข้อควรคำนึง

- กรรมการต้องไม่ตัดสินในกรณีสถานศึกษาของตนเข้าแข่งขัน
- กรรมการที่เป็นครูผู้สอนควรแต่งตั้งให้ตัดสินในระดับชั้นที่ทำการสอน
- กรรมการที่เป็นศึกษานิเทศก์ควรมาจาก สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาและ

มัธยมศึกษา

- กรรมการควรให้ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมให้กับนักเรียนที่ชนะในลำดับที่ ๑-๓

### สถานที่

สถานที่ใช้แข่งขันควรมีความเหมาะสม สามารถให้ผู้ชมเข้าชมได้

## ๗. การเข้าแข่งขันระดับชาติ

๗.๑ ให้ผู้ที่เป็นตัวแทนของเขตพื้นที่การศึกษาเข้าแข่งขันในระดับภาค ทุกกิจกรรมต้องได้คะแนนระดับเหรียญทอง ลำดับที่ ๑ (คะแนนร้อยละ ๘๐ ขึ้นไป) และผู้ที่เป็นตัวแทนระดับภาคเข้าแข่งขันในระดับชาติ จะต้องได้คะแนนระดับเหรียญทอง ลำดับที่ ๑ - ๓ (คะแนนร้อยละ ๘๐ ขึ้นไป)

๗.๒ ในกรณีที่มีทีมชนะเลิศลำดับสูงสุดได้คะแนนเท่ากันมากกว่า ๓ ทีม ให้พิจารณาลำดับที่จากคะแนนที่ได้ในรายการต่อไปนี้

๑) ความเหมาะสมของเวลาและท่าทางการแสดง

๒) ความพร้อมเพรียง

๓) ความคิดริเริ่มสร้างสรรค์

๔) ความสัมพันธ์ต่อเนื่องของท่าทาง

๕) ความสัมพันธ์ของท่าทางกับจังหวะเพลง

๖) การแต่งกายเหมาะสมตรงตามแบบชุดแข่งขันแอโรบิก

๗) การใช้เวลาเหมาะสมตามกำหนด

๗.๓ กรณียังเท่ากันให้จับฉลาก

### ข้อเสนอแนะในการต่อยอดในระดับชาติ

- กิจกรรมแข่งขันแอโรบิก ควรต่อยอดโดยการจัดค่ายพัฒนา

## ๒. การแข่งขันตอบปัญหาสุขศึกษาและพลศึกษา

### ๑. คุณสมบัติผู้เข้าแข่งขัน

๑.๑ นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ – ๖

๑.๒ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑ – ๓

๑.๓ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๔ – ๖

### ๒. ประเภทและจำนวนผู้เข้าแข่งขัน

๒.๑ แข่งขันประเภททีม แบ่งเป็น

- ระดับประถมศึกษาปีที่ ๑- ๖ จำนวน ๑ ทีม
- ระดับมัธยมศึกษาปีที่ ๑- ๓ (สพป.) จำนวน ๑ ทีม
- ระดับมัธยมศึกษาปีที่ ๑- ๓ (สพม.) จำนวน ๑ ทีม
- ระดับมัธยมศึกษาปีที่ ๔- ๖ ทุกสังกัด จำนวน ๑ ทีม

๒.๒ จำนวนผู้เข้าแข่งขันทีมละ ๒ คน (ชาย ๒ คนหรือหญิง ๒ คนหรือชาย – หญิงรวมกัน ๒ คน)

### ๓. วิธีดำเนินการ และรายละเอียดหลักเกณฑ์การแข่งขัน

๓.๑ แต่ละระดับชั้นแข่งขันตอบปัญหา ๒ รอบ คะแนนเต็ม ๑๐๐ คะแนน

๑) รอบแรก เป็นคำถามชนิดเลือกตอบ ๔ ตัวเลือก จำนวน ๖๐ ข้อ ๆ ละ ๑ คะแนน รวม ๖๐ คะแนน (สาระสุขศึกษา ๓๐ ข้อ , สาระพลศึกษา ๓๐ ข้อ) เวลา ๑ ชั่วโมง

๒) รอบสอง กรรมการจะถามคำถามนักเรียนเขียนตอบ จำนวน ๒๐ ข้อ ๆ ละ ๒ คะแนน รวม ๔๐ คะแนน คำถามเป็นเนื้อหาเกี่ยวกับสาระสุขศึกษา ๑๐ ข้อ และสาระพลศึกษา ๑๐ ข้อ ใช้เวลาตอบคำถามข้อละ ๑ นาที

๓) การแข่งขันทั้ง ๒ รอบ เป็นการร่วมคิดเป็นทีม (กระดาษคำตอบ ๑ แผ่นต่อ ๑ ทีม)

๔) ส่งใบสมัคร พร้อมหลักฐานผู้เข้าแข่งขัน จำนวนทีมละ ๒ คน และครูผู้ควบคุม จำนวนทีมละ ๒ คน

๕) ในวันแข่งขันให้รายงานตัวเข้าแข่งขัน พร้อมส่งรายชื่อเข้าแข่งขัน ๒ คน และผู้ควบคุม ๒ คน

๓.๒ ผลการตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นสิ้นสุด

### ๔. หลักเกณฑ์การให้คะแนน

๔.๑ รวมคะแนนทั้ง ๒ รอบ

๔.๒ ในกรณีที่แต่ละทีมมีคะแนนเท่ากันให้กรรมการใช้คำถามสำรองที่ละคำถามจนได้ทีมชนะเลิศลำดับที่ ๑ – ๓

## ๕. เกณฑ์การตัดสิน

ร้อยละ ๘๐ - ๑๐๐	ได้รับรางวัลระดับเหรียญทอง
ร้อยละ ๗๐ - ๗๙	ได้รับรางวัลระดับเหรียญเงิน
ร้อยละ ๖๐ - ๖๙	ได้รับรางวัลระดับเหรียญทองแดง
ต่ำกว่าร้อยละ ๖๐	ได้เกียรติบัตร เว้นแต่คณะกรรมการจะเห็นเป็นอย่างอื่น

## ๖. คณะกรรมการตัดสิน

๖.๑ คณะกรรมการระดับชั้นละ ๓ - ๕ คน

๖.๒ คุณสมบัติ

- ๑) เป็นผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความรู้ความสามารถที่สอดคล้องกับกิจกรรม
- ๒) เป็นตัวแทนครูในกลุ่มสาระการเรียนรู้สุศึกษาและพลศึกษา
- ๓) เป็นศึกษานิเทศก์ที่รับผิดชอบกลุ่มสาระการเรียนรู้สุศึกษาและพลศึกษา

### ข้อควรคำนึง

- กรรมการต้องไม่ตัดสินในกรณีสถานศึกษาของตนเข้าแข่งขัน
- กรรมการที่มาจากครูผู้สอนควรแต่งตั้งให้ตัดสินในระดับชั้นที่ทำการสอน
- กรรมการควรมีที่มาจาก สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาอื่นอย่างหลากหลาย
- กรรมการควรให้ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมให้กับนักเรียนที่ชนะในลำดับที่ ๑-๓

สถานที่ ควรเป็นห้องสำหรับจัดการได้พร้อมกัน

## ๗. การเข้าแข่งขันระดับชาติ

๗.๑ ให้ผู้ที่เป็นตัวแทนของเขตพื้นที่การศึกษาเข้าแข่งขันในระดับภาค ทุกกิจกรรมต้องได้คะแนนระดับเหรียญทอง ลำดับที่ ๑ (คะแนนร้อยละ ๘๐ ขึ้นไป) และผู้ที่เป็นตัวแทนระดับภาคเข้าแข่งขันในระดับชาติ จะต้องได้คะแนนระดับเหรียญทอง ลำดับที่ ๑ - ๓ (คะแนนร้อยละ ๘๐ ขึ้นไป)

๗.๒ ในกรณีที่แต่ละทีมมีคะแนนเท่ากันให้กรรมการใช้คำถามสำรองที่ละคำถามจนได้ทีมชนะ ลำดับที่ ๑ - ๓

ข้อเสนอแนะในการต่อยอดในระดับชาติ กิจกรรมแข่งขันตอบปัญหาด้านสุขภาพ ควรต่อยอดโดยการจัดค่ายพัฒนา

รายชื่อคณะกรรมการพิจารณาเกณฑ์การแข่งขันกิจกรรมกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	สังกัด	เบอร์โทรติดต่อ
๑	นายจบ แก้วทิพย์	ผู้อำนวยการโรงเรียนตะโหนด	สพม เขต ๑๒ (ประธาน)	๐๘-๑๙๖๘-๐๕๙๕
๒	นางศุภกาญจน์ ตันติภัทยาภรณ์	ศึกษานิเทศก์ชำนาญการพิเศษ	สพป.ภูเก็ต (เลขานุการ)	๐๘-๖๙๔๐-๐๓๐๙
๓	นายธีระพร ทองเกิด	ผอ.กลุ่มส่งเสริมการจัดการศึกษา	สพป.เพชรบุรี เขต ๒	๐๘-๙๔๕๖๗๘๘๘
๔	นายสุนทร ตวงวิไล	ศึกษานิเทศก์ชำนาญการพิเศษ	สพป.ชัยภูมิ เขต ๑	๐๘-๑๒๖๕-๕๐๖๔
๕	นายนิมิตร ไทยดำรงศรี	ศึกษานิเทศก์ชำนาญการพิเศษ	สพม เชียงใหม่ เขต	๐๘๙๗๕๖๔๒๔๘
๖	นายโยธี ป้อพันดุง	ศึกษานิเทศก์ชำนาญการพิเศษ	สพป. ชัยภูมิเขต ๓๐	๐๘-๑๓๙๓-๑๖๐๐
๗	นายภูมิสิทธิ์ วงศ์ณรัตน์	ศึกษานิเทศก์ชำนาญการพิเศษ	สพป. นครพนม เขต ๑	๐๘-๐๗๔๘๘๐๖๘
๘	นายโยธี ป้อพันธุ่ง	ศึกษานิเทศก์ชำนาญการพิเศษ	สพม. เขต ๓๐	๐๘-๙๔๕๑-๖๗๑๘
๙	นายสุรพล เทพขวัญ	ครูชำนาญการพิเศษ	โรงเรียนสตรีพัทลุง ผู้ช่วยเลขานุการ	๐๘-๓๔๙๕-๕๗๒๖